

INFORMAÇÃO É O MELHOR REMÉDIO

Os Centros de Testagem e Aconselhamento realizam diagnósticos de infecções sexualmente transmissíveis, de forma gratuita, contando com testes rápidos para HIV, sífilis e hepatite B e C.

O CTR Orestes Diniz e o Hospital Eduardo de Menezes disponibilizam a PEP (Profilaxia Pós-Exposição), conhecida popularmente como truvada. É uma forma de prevenção da infecção pelo HIV para pessoas que possam ter entrado em contato com o vírus recentemente, pelo sexo desprotegido, em casos de violência sexual ou acidentes ocupacionais.

Disque Saúde 136

CTA Sagrada Família (31) 3277-5757
Rua Joaquim Felício, 141, Sagrada Família, BH.

CTA Carijós (31) 3426-7007
Rua dos Carijós, 528, Centro, BH.

CTR Orestes Diniz (31) 3277-4341
Alameda Vereador Álvaro Celso, 241, Santa Efigênia, BH.

Hospital Eduardo de Menezes (31) 3328-5000
Rua Doutor Cristiano Resende, 2213, Bom Sucesso, BH.

CONSELHO REGIONAL DE PSICOLOGIA MINAS GERAIS

Participe das atividades da Comissão de Psicologia, Gênero e Diversidade Sexual.

www.crpmg.org.br
www.facebook.com/crpmg
www.instagram.com/crpmg

HIV
AIDS



Comissão de Psicologia, Gênero e Diversidade Sexual

HIV/AIDS

HIV é a sigla em inglês para vírus da imunodeficiência humana. Este vírus em indivíduos que não fazem acompanhamento médico pode levar à AIDS, Síndrome da Imunodeficiência Adquirida, que enfraquece o sistema imunológico. Esse sistema é responsável por proteger nosso corpo de agentes infecciosos.

Um resultado positivo para HIV não indica que o indivíduo tem AIDS ou que irá desenvolvê-la. Há muitas(os) soropositivas(os) que vivem anos sem apresentar sintomas e sem desenvolver a doença. Casais com uma pessoa que é HIV positiva e a outra que é HIV negativa são chamados de "sorodiscordantes" ou "sorodivergentes", basta tomar os cuidados necessários.

Por isso, o acompanhamento médico é fundamental para o controle do HIV. Uma pessoa que mantém a quantidade de vírus mínima no corpo (chamada de carga viral indetectável - intransmissível) não desenvolve a AIDS, vive uma vida normal e não o transmite para outras pessoas.

Realizar o teste para HIV é muito importante, porque o diagnóstico precoce favorece o tratamento e estabelecimento de uma vida saudável.

FORMAS DE TRANSMISSÃO

Assim pega:

- Sexo vaginal sem camisinha
- Sexo anal sem camisinha
- Sexo oral sem camisinha
- Uso de seringa por mais de uma pessoa
- Transfusão de sangue contaminado
- Da mãe infectada para o bebê durante a gravidez, no parto e na amamentação
- Instrumentos que furam ou cortam não esterilizados

Assim não pega:

- Sexo, desde que use corretamente a camisinha
- Masturbação a dois
- Beijo no rosto ou na boca
- Suor e lágrima
- Picada de inseto
- Aperto de mão ou abraço
- Sabonete / toalha / lençóis
- Talheres / copos
- Assento de ônibus
- Piscina
- Banheiro
- Doação de sangue
- Pelo ar

SAÚDE MENTAL E HIV/AIDS

A saúde não é simplesmente ausência de doença. Segundo a OMS, "saúde é um estado de completo bem-estar físico, mental e social". Trata-se de um estado de bem-estar no qual um indivíduo realiza suas próprias habilidades, pode lidar com as tensões normais da vida, pode trabalhar de forma produtiva e é capaz de fazer contribuições à sua comunidade.

Hoje, com a evolução dos tratamentos, é possível levar uma vida saudável e viver com o HIV. Para quem recebe o diagnóstico positivo, viver com o preconceito pode ser mais difícil do que viver com o vírus.

A desinformação sobre o HIV gera posturas discriminatórias, como abandono e afastamento por parte de familiares e amigos. Isso pode elevar os riscos da pessoa desenvolver diversos sofrimentos psíquicos e transtornos mentais, como depressão, ansiedade generalizada, delírio, demência e, em casos mais graves, ideação ou tentativas de autoextermínio.

Conhecer o quanto antes a sorologia positiva para o HIV aumenta muito a expectativa de vida de uma pessoa que vive com o vírus. Quem se testa com regularidade, busca tratamento num curto tempo e segue as recomendações da equipe de saúde, ganha muito em qualidade de vida.