



O Conselho Regional de Psicologia é uma autarquia de direito público, com o objetivo de orientar, fiscalizar e disciplinar a profissão de psicóloga(o), zelar pela fiel observância dos princípios éticos e contribuir para o desenvolvimento da Psicologia como ciência e profissão. Faz parte do Sistema Conselhos, estando diretamente ligado ao Conselho Federal de Psicologia.

CORES DA BANDEIRA DA ASSEXUALIDADE

Preta: representa as assexualidades

Cinza: representa o espectro Gray-A e Demi

Branca: representa pessoas não-assexuais e aliadas

Roxa: representa a sociedade no geral

Participe das atividades da Comissão de Orientação em Psicologia, Gênero e Diversidade Sexual.

www.crpmg.org.br
[instagram.com/crpmg](https://www.instagram.com/crpmg)



CONSELHO
REGIONAL DE
PSICOLOGIA
MINAS GERAIS

ASSEXUALIDADES

Comissão de Orientação
em Psicologia, Gênero e
Diversidade Sexual



CONSELHO
REGIONAL DE
PSICOLOGIA
MINAS GERAIS

DEFINIÇÕES

As assexualidades estão dentro do espectro das orientações sexuais. Elas dizem respeito às pessoas que sentem pouco ou nenhum interesse na prática sexual, podendo também se estender à falta de interesse romântico. Também encontram-se neste espectro pessoas que sentem atração sexual apenas em situações específicas.

Não deve ser confundida com baixa libido ou baixa energia sexual, mas sim como uma, entre tantas maneiras de se relacionar.

Não há uma única definição sobre as assexualidades. É preciso ouvir como cada sujeito se identifica e se posiciona diante de suas vivências e experiências.

ASSEXUAL # ASSEXUADO

Faz-se importante fazer uma diferenciação conceitual entre os termos *assexual* e *assexuado*.

Usa-se o termo ASSEXUAL para se referir às pessoas que consentem com as orientações sexuais/românticas específicas das assexualidades.

Já o conceito de ASSEXUADO é utilizado para designar seres que não possuem órgãos sexuais e se reproduzem de forma assexuada.

Sendo assim, acreditamos ser importante pontuar que parte das pessoas assexuais consideram ofensivo utilizar o termo “assexuado” e “assexual” como sinônimos.

PRECONCEITOS

Pelo fato de a sociedade presumir que todas as pessoas sentem atração sexual e, necessariamente, desejam se relacionar afetivo/sexual de uma forma preestabelecida, as pessoas que escapam a essa expectativa passam a ser marcadas e julgadas por isso, quando não violentadas e coagidas a “mudar”.

Desta forma, frisamos a importância das pessoas assexuais vivenciarem e explorarem os seus desejos e possibilidades de uma forma não-hegemônica e, desse modo, serem respeitadas.

É importante também lembrar que associar solidão; apontamentos de que estaria escondendo a sua verdadeira orientação sexual; incapacidade fisiológica para ter relações sexuais; psicopatologias para aquilo que não é doença e nem disfunção; decisão religiosa velada (celibato); e falta de experiência para se referir às vivências assexuais são preconceitos que devem ser desconstruídos.

O PAPEL DA PSICOLOGIA

A Psicologia enquanto ciência e profissão lida cotidianamente com a construção de saberes e práticas sobre os corpos, as identidades e as sexualidades. No que tange às assexualidades, reforçamos o compromisso ético de nossa profissão de não compactuar e/ou negligenciar qualquer vivência de sexualidade e gênero dissidente. Dito isso, orientamos seguir as resoluções dispostas pelos nossos Sistemas Conselho e que estão disponíveis por meio de QR code neste folder.

POSSIBILIDADES

As assexualidades podem se manifestar de diferentes maneiras, a seguir citamos algumas possibilidades deste espectro.

PESSOAS ARROMÂNTICAS: Não experimentam atração romântica e, portanto, não têm interesse em relacionamentos românticos.

PESSOAS ROMÂNTICAS: Sentem atração romântica e desejam um relacionamento romântico, mas não necessariamente sexual.

Gray-A: É a orientação que fica entre o ser sexual e assexual, isto é, compreende as pessoas que às vezes sentem atração sexual e às vezes não.

DEMI: Refere-se às pessoas que sentem atração apenas depois de se envolver emocionalmente com outra pessoa. É uma subclassificação do Gray-A.

CURIOSIDADES

A Semana da Visibilidade Assexual corresponde aos dias 21 a 27 de outubro.

A letra “A” da nomenclatura LGBTQIA+ é de *assexuais e arromânticos*.

Quer saber mais sobre o tema? Veja sugestões de leituras e podcasts apontando a câmera do celular para o QR code

